

Υποστηρίζω την συμμετοχή των παιδιών στην λήψη αποφάσεων:

Η λήψη αποφάσεων είναι μια πολύπλοκη διαδικασία που χρειάζεται να υποστηριχθεί και να ενδυναμωθεί από την προσχολική ηλικία. Από πολύ νωρίς τα παιδιά ανακαλύπτουν ότι οι επιλογές που κάνουν και οι αποφάσεις που παίρνουν (π.χ. να πάρουν ένα παιχνίδι από τα χέρια ενός άλλου παιδιού ή να διαλέξουν γεύση στο παγωτό) μπορεί να έχουν τόσο θετικές όσο και αρνητικές επιπτώσεις. Καθώς τα παιδιά μεγαλώνουν και αναζητούν την αυτονομία τους οι γονείς παίζουν πολύ σημαντικό ρόλο στο να τα βοηθήσουν να κάνουν επιλογές και να παίρνουν αποφάσεις που τα προστατεύουν και τα ενδυναμώνουν.

Μπορούμε να βοηθήσουμε τα μικρά παιδιά να αποκτήσουν τις δεξιότητες που χρειάζονται για την λήψη των κατάλληλων αποφάσεων με διάφορους τρόπους. Για παράδειγμα

- Εμπλέκοντας τα καθημερινά σε αποφάσεις που αφορούν τα ίδια ή μέλη της οικογένειας (π.χ. «Τι φαγητό προτείνεις να κάνω αύριο;», «σκέφτομαι να αγοράσω μια φόρμα γυμναστικής. Τι χρώμα προτείνεις να διαλέξω;»).
- Ζητώντας τους να τεκμηριώσουν επιλογές ή αποφάσεις τους (Π.χ. «Τι σκέφτηκες και αποφάσισες να βάλεις τις γαλότσες;»)
- Ενθαρρύνοντας τα να σκέφτονται τα υπέρ και τα κατά κάποιας πρότασης που κάνουν ή κάποιας απόφασης που παίρνουν (π.χ. «Τα παπούτσια που θέλεις να φορέσεις είναι κατάλληλα για βροχή ή για καλό καιρό;», «Αν όμως όλοι σηκώναμε το χέρι μας και χτυπούσαμε τους άλλους τι θα γινόταν;»)
- Δίνοντας στα παιδιά τη δυνατότητα να εξασκηθούν στο να κάνουν επιλογές. Προσφέρετε μικρό αριθμών επιλογών (ξεκινώντας από 2 στα πιο μικρά παιδιά) για να τα βοηθήσετε να επιλέξουν και δεχτείτε την απόφαση τους (Π.χ. «Θέλεις να παίξεις με τα puzzle, να ζωγραφίσεις ή να φτιάξεις κάτι με την πλαστελίνη;»). Επιλογές δεν σημαίνει έλλειψη ορίων, σημαίνει απλώς ότι αναγνωρίζουμε το δικαίωμα των παιδιών να έχουν λόγο σε θέματα που τα αφορούν.
- Μιλώντας φωναχτά καθώς παίρνουμε αποφάσεις ή κάνουμε επιλογές ώστε να μπορούν τα παιδιά να παρακολουθήσουν τη διαδικασία και τις δεξιότητες που εμπλέκονται κατά την λήψη της απόφασης (π.χ. να υπολογίσουμε τα υπέρ και τα κατά μιας απόφασης μας, να σκεφτούμε τις επιλογές που έχουμε στη διάθεση μας ή να αναλογιστούμε ότι συχνά οι αποφάσεις μας έχουν επίδραση πάνω σε άλλους: «θα ήθελα το Χ αλλά σκέφτομαι ότι αν πάρω αυτό τότε δεν θα...», «αναρωτιέμαι τι επιλογές έχω... θα μπορούσα να... αλλά θα μπορούσα και να...», «αν όμως αποφασίσω να... τότε αναρωτιέμαι πως θα αισθανθεί η/ο...»).
- Δείχνοντας ότι εμπιστευόμαστε την κρίση τους αλλά και την ικανότητα τους να διαχειριστούν λανθασμένες αποφάσεις και να δοκιμάσουν ξανά. Στην προσπάθειά μας να προφυλάξουμε τα παιδιά από την αποτυχία ή τις αρνητικές συνέπειες που μπορεί να έχουν οι επιλογές και οι αποφάσεις τους πρέπει να προσέξουμε να μην τους στερήσουμε την ευκαιρία να μάθουν να διαχειρίζονται και να ξεπερνούν τις προκλήσεις της ζωής.